

# **CORSO DI FORMAZIONE NEL TRATTAMENTO DEL LINFEDEMA E DELLE DISABILITA' CORRELATE ALLA PATOLOGIA VASCOLARE ED ONCOLOGICA**

**CORSO TEORICO PRATICO CON TIROCINIO DI FORMAZIONE**

## **MODULO 1:**

Introduzione al corso, principi di anatomia e fisiologia del sistema linfatico, valutazione del paziente con linfedema dell'arto superiore e inferiore, manovre di DLM, il trattamento del linfedema dell'arto superiore e inferiore.

## **VENERDI 25 FEBBRAIO**

14.00 - 16.00

- Presentazione del corso e degli insegnanti
- Obiettivi del corso e condivisione delle aspettative
- Principi di anatomia e fisiologia del sistema linfatico
- Fisiopatologia e anatomia patologica
- Come si riconosce?
- Sintomatologia clinica del linfedema
- Le complicanze : le infezioni e le ulcere
- Le alterazioni cutanee
- Le ripercussioni funzionali del linfedema degli arti
- Classificazione e stadiazione del linfedema secondo le Linee Guida Internazionali

16.00 – 18.00

- **Diagnosi differenziale:**
  - il lipedema
  - l'obesità
  - edemi secondari a patologie di interesse internistico (nefropatie, cardiopatie, edemi da disuso)
- **Diagnostica strumentale: principi e tecniche di esecuzione.**
  - Ecografia tissutale
  - Linfoscintigrafia
  - Linofluoroscopia
  - Linfangio-RM
- **Quali informazioni può ottenere il fisioterapista dagli esami strumentali?**

## **SABATO 26 FEBBRAIO**

9.00-13.00

- Drenaggio Linfatico Manuale (DLM): significato e funzione
- Le principali manovre di linfodrenaggio manuale.
- La circolazione linfatica nell'arto superiore nel paziente con il linfedema:
- i circoli collaterali
- il compenso venoso
- Valutazione del paziente con linfedema dell'arto superiore
- Presentazione scheda clinico riabilitativa del linfedema arto superiore
- Misurazione centimetrica e volumetria dell'arto superiore: dimostrazione pratica

14.00-18.00

- Esercitazione pratica tra i partecipanti
- Manovre di DLM – trattamento del linfedema dell'arto superiore –
- Descrizione e dimostrazione pratica supportata da ecografia: strategia terapeutica e tecniche in rapporto ai quadri ecografici
- Esercitazione pratica tra partecipanti

## **DOMENICA 27 FEBBRAIO**

9.00 – 13.00

- La circolazione linfatica nell'arto inferiore nel paziente con il linfedema
- I circoli collaterali
- Il compenso venoso
- Valutazione del paziente con linfedema dell'arto inferiore
- Presentazione scheda clinico riabilitativa del linfedema arto inferiore
- Misurazione centimetrica e volumetria dell'arto inferiore: dimostrazione pratica

14.00-18.00

- Esercitazione pratica tra i partecipanti
- Manovre di DLM – trattamento del linfedema dell'arto inferiore
- Descrizione e dimostrazione pratica supportata da ecografia: strategia terapeutica e tecniche in rapporto ai quadri ecografici
- Esercitazione pratica tra partecipanti
- Comorbidità: come possono influenzare il trattamento
- Controindicazioni al trattamento decongestionante
- Segni e sintomi di allarme

## **MODULO 2**

Revisione delle tecniche apprese, il linfedema oncologico, il trattamento delle disabilità correlate alla patologia oncologica, il trattamento combinato del paziente con linfedema secondario

### **VENERDI 18 MARZO**

14.00 – 16.00

- Feedback tra i partecipanti
- Discussione sulle esperienze cliniche dei partecipanti (risultati, criticità nell'applicazione del DLM)
- Revisione delle tecniche di drenaggio linfatico

16.00 – 18.00

- Consegna ai partecipanti ed illustrazione del kit di bendaggio
- Principi del bendaggio elasto – compressivo:
  - La fisica
  - I materiali:
    - bende anelastiche
    - a corta e media estensibilità
    - le bende coesive
    - bende all'ossido di zinco
- Gli effetti sui tessuti dei vari tipi di bende
- Il sottobendaggio: materiali e funzione

### **SABATO 19 MARZO**

9.00 – 11.00

- Tecniche di applicazione del bendaggio elasto - compressivo:

11.00 – 13.00

- Dimostrazione ed esercitazione pratica del bendaggio multistrato dell'arto superiore

14.00 – 18.00

- Dimostrazione ed esercitazione pratica del bendaggio multistrato dell'arto inferiore
- Criteri clinici e strumentali per la scelta del tipo di sottobendaggio e di bendaggio e della tecnica di esecuzione

**DOMENICA 20 MARZO**

**9.00 – 13.00**

- **Il linfedema oncologico**
- **Fisiopatologia del linfedema oncologico; cosa lo differenzia dal primario ?**
- **Tecnica del linfonodo sentinella e della linfoadenectomia totale**
- **Fattori predisponenti e scatenanti il linfedema**
- **Il linfedema e le problematiche riabilitative nel ca della mammella**
- **Gli interventi chirurgici e le tecniche ricostruttive della mammella: problematiche riabilitative**
- **La chemio e radioterapia, le problematiche neurologiche ed articolari e posturali**

**14.00 -16.00**

- **Timing e setting riabilitativo in rapporto alla malattia e alle fasi delle cure:**
  - trattamento durante la chemioterapia
  - trattamento durante la radioterapia
  - trattamento del linfedema nei pazienti con recidiva di malattia
  - trattamento del linfedema nelle plessopatie
- **Problematiche riabilitative:**
  - nei tumori dell'apparato genito-urinario nella donna e nell'uomo
  - nei linfomi
  - nei tumori cranio facciali
- **Il linfedema della mammella**

## **MODULO 3**

Revisione delle tecniche apprese, approfondimento sulle tecniche di bendaggio multistrato utilizzando diverse tipologie di materiali, valutazione e scelta dell'indumento elastico da consigliare al paziente

### **VENERDI 08 APRILE**

16.00 – 18.00

- **Terapie associate al linfodrenaggio per un trattamento combinato:**
  - La pressoterapia : le apparecchiature, indicazioni e controindicazioni, i protocolli
  - le onde d'urto : le apparecchiature, indicazioni e le controindicazioni, i protocolli
  - il linfotaping: i materiali, i principi di azione, le tecniche di applicazione, indicazioni e controindicazioni

### **SABATO 09 APRILE**

9.00- 13.00

- **Elastocompressione:**
  - la trama circolare e la trama piatta
  - Le classi di compressione
  - Le certificazioni
- **Le calze elastiche dell'arto inferiore:**
  - la tipologia
  - calze standard e calze su misura
  - Criteri per la scelta della calza, tipologia e grado di compressione
- **I tutori per l'arto superiore**
  - tipologia
  - calze standard e calze su misura
  - Criteri guida per la scelta del tutore
- **Compression wrap e tutori notturni**

14.00-18.00

- **Dimostrazione ed esercitazione pratica del trattamento combinato dell'arto superiore in un paziente con linfedema secondario e scelta ragionata del tutore elastico**
- **Dimostrazione ed esercitazione pratica del trattamento combinato dell'arto inferiore in un paziente con linfedema secondario e scelta ragionata del tutore elastico**

## DOMENICA 10 APRILE

9.00 - 13.00

- **Principi di Educazione Terapeutica:**
- **Costruzione di un processo educativo nel paziente con linfedema oncologico**
- **La psiconcologia:**
  - come approcciare il paziente con linfedema oncologico nelle varie fasi della malattia
- **Self Care e tecniche di automassaggio e autobendaggio**
- **L'attività Fisica Adattata.**

14.00 – 16.00

- **Feedback con i partecipanti e discussione**
- **Organizzazione del tirocinio**
- **Questionario Ecm**

## INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

**Responsabile Scientifico:** Dott. Antonio Mander

### **Docenti:**

Dott. Antonio Mander  
Dott. Leonardo Meco  
Dott.ssa Enrica Mariani  
Dott.ssa Nadia Assuntino

## ACCREDITAMENTO ECM

**Evento** n. 282-342366

**Crediti ECM:** 50

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Il corso di formazione in RIABILITAZIONE VASCOLARE avrà come scopo quello di permettere al fisioterapista la presa in carico del paziente con linfedema seguendo quelle che sono le più recenti Linee Guida della Società Internazionale di Linfologia (ISL) e apprendendo le pratiche cliniche più innovative e moderne, risultato dell'esperienza maturata sul campo da parte dei docenti.

**Destinatari del Corso:** Fisioterapisti, infermieri, massofisioterapisti, studenti dell'ultimo anno del CdL, Medici, Osteopati

## ISCRIZIONE

Termine iscrizione: 7 febbraio 2022

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

Quota di partecipazione: € 1.830,00 (IVA inclusa)

Possibilità di pagamento rateale:

Costo quota iscrizione iva inclusa € 1.830.00

- 1) 1° rata a conferma iscrizione € 610.00
- 2) 2° rata entro e non oltre il 25 febbraio 2022
- 3) 3° rata entro e non oltre l'8 aprile 2022

### Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a GC Congressi: IT67P0306903315100000007566

Causale: Cognome e nome – Corso di aggiornamento Linfedema

### Per informazioni:

Gestione Congressi srl

Via P. Borsieri, 12 – 00195 Roma Tel. 06-3729466

E-mail: [nadia.capano@gccongressi.it](mailto:nadia.capano@gccongressi.it)